

## Berg- und Wanderlandschaften mit Jost von Allmen im Berner Oberland

**Wochenende vom 18./19. Juni 2016**

Vom eher zufälligen „Fötele“ zum überlegten Fotografieren: Die Bilder von der Bergtour sollen in Zukunft überraschen und qualitativ überzeugen.

Gemeinsam setzen wir uns mit Aufnahmetechnik und Bildgestaltung auseinander und arbeiten an der persönlichen Bildsprache und besseren Bildergebnissen. Individuelle Bildbesprechung und Hintergrundinformationen zur Digitalfotografie gibt es jeweils im Abendprogramm. Eine eigene Digitalkamera ist von Vorteil, auf Wunsch kann aber auch Leihmaterial abgegeben werden.

Bildmotive hat es mit Sicherheit genügend zur Auswahl: Stiebende Bergbäche, Alpwiesen, Bergseen, Panoramalandschaften, Pflanzen.... Dazu eine gemütliche Unterkunft mit gutem Essen und einem komplett ausgerüsteten Kursraum mit viel Demonstrationsmaterial.

**Ort:** Lauterbrunnen

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr im Hotel zum Kursstart (evtl. Anreise am Vorabend möglich – bitte bei der Anmeldung melden – sowie wenn Einzelzimmer gewünscht werden)

**Referent:** Jost von Allmen, Outdoorfotograf ([www.jostvonallmen.com](http://www.jostvonallmen.com)) **Kursschluss:** Sonntag ca. 16.30 Uhr

### Allgemeine Informationen

**Anforderungen** Grundkondition für Wanderungen im Bereich T3

**Versicherung:** eine ausreichende Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.

**Essen:** Lunch aus dem Rucksack – Halbpension im Hotel

**Inbegriffen:** Führung und Leitung durch Jost von Allmen sowie Kursadministration durch Alpenschule Bergfalke, Übernachtung mit Halbpension Basis Doppelzimmer.

**Kosten:** Fr. 430.-

**Durchführung:** Mindestens 5 Teilnehmer/innen. Dieser Kurs findet bei jedem Wetter statt und wird in Zusammenarbeit mit Photovision in Bern durchgeführt.

**Teilnehmer:** 5 bis max. 8 Personen in der Gruppe

Gemeinsam setzen wir uns mit Aufnahmetechnik und Bildgestaltung auseinander und arbeiten an der persönlichen Bildsprache und besseren Bildergebnissen.

Individuelle Bildbesprechung und Hintergrundinformationen zur Digitalfotografie gibt es jeweils im Abendprogramm, alle Teilnehmenden erhalten zudem ein Kursdossier.

Bildmotive hat es mit Sicherheit genügend zur Auswahl: Je nach Wetter werden wir sehr flexibel im hinteren Lauterbrunnental unterwegs sein, oder mit der Bahn von Lauterbrunnen entweder Richtung Wengen / Wengenalp oder Mürren / Allmendhubel reisen (Wer hat: Halbtaxabo oder GA mitnehmen!).

### Inhalte 1. Kurstag

- Bezug der Unterkunft und Kennenlernen der Gruppe.
- Je nach Wetter: Fotowanderung in der wunderbaren Berglandschaft, inklusive Ideen für bessere Bilder
- Handhabung der Kameraausrüstung, Tipps und Tricks
- Verschiedene Aufnahmemöglichkeiten (Perspektiven- und Brennweitenwechsel, Detail- und Übersichtsaufnahmen, Panoramabilder, Hoch- und Querformataufnahmen. Ziel ist möglichst variantenreiches Fotografieren!
- Selbstverständlich wird fortlaufend auf Fragen und Bedürfnisse der Teilnehmenden eingegangen Am Abend:
- Bildbesprechung (Beamer vorhanden)
- Wichtige Rahmenbedingungen der digitalen Fotografie (Workflow, RAW oder JPG, Verwaltung und Archivierung der Fotos).
- Je nach Wetter, Interesse und Ausrüstung: Nachtaufnahmen.

### Inhalte 2. Kurstag

- Wanderung (je nach Wetter): Üben und Anwenden der bisherigen Hinweise
- Weitere, spezielle Bedienungselemente und Anwendungsmöglichkeiten der digitalen Spiegelreflex- oder spiegellosen Systemkamera
- Je nach Wunsch: Tipps zum Mailen, Drucken und Präsentieren von digitalen Bildern

### Ausrüstung

Neben der üblichen, bergtauglichen Wanderausrüstung insbesondere:

- Digitalkamera: Damit können wir die Bilder sofort begutachten und abends besprechen
- Fotorucksack, Kameratasche oder andere Transportmöglichkeit
- Reserveakku(s) mit Ladegerät
- Genügend (grosse) Speicherkarten
- Plastiktüten für Kamera und Objektive (falls es sehr nass sein sollte)
- Saubere Lappen zum Putzen (oder Trocknen) der Fotoausrüstung
- Notebook (wer hat), zum Speichern, organisieren und besprechen der Bilder (kann in der Unterkunft gelassen werden)
- Wenn vorhanden: Stativ, Fernauslöser und Blitz
- Für Nachtaufnahmen (zusätzlich zum Stativ): Taschen- oder besser Stirnlampe, leichte Handschuhe (Windstopper), Mütze oder Stirnband

Weitere Auskünfte können jederzeit direkt beim Kursleiter eingeholt werden:

Jost von Allmen, Helvetiastrasse 53, 3800 Unterseen Tel

033 821 22 50 / Mobile 079 290 06 01

mail@jostvonallmen.com / [www.jostvonallmen.com](http://www.jostvonallmen.com)